

An das  
Sozialamt

### Antrag auf Psychosoziale Betreuung / Begleitung für Frau A.

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich für Frau A. die Kostenübernahme für psychosoziale Betreuung im Umfang von 1 Stunde täglich.

**Begründung:** Durch den Tod des Ehemannes, der Schwester und einer guten Freundin leidet Frau A. stark unter sozialer Isolation. Tagesstrukturierte Maßnahmen in Verbindung mit der pflegerischen Versorgung sichern den Verbleib von Frau A. in ihrer häuslichen Umgebung. Den einzigen familiären Kontakt hat sie zu ihrem Neffen, der sie einmal wöchentlich besucht. Andere soziale Beziehungen kann sie nicht mehr selbständig unterhalten. Die Nachbarn fühlen sich überfordert und haben sich völlig zurückgezogen.

Bei starken Angstzuständen und in depressiven Phasen reagiert Frau A. mit erhöhter Unruhe. Durch den viermal täglichen Einsatz einer Pflegekraft bei Frau A., ist die Situation stabil und die Nachbarn fühlen sich auch nicht mehr belästigt und überfordert.

Frau A. benötigt in den folgenden Bereichen psychosoziale Hilfen:  
(ATL = Aktivitäten des täglichen Lebens)

ATL	Pflegebedürfnis / Problem	Ziel	Maßnahme	Aufwand
Kommunikation	Suchhaltung, Isolierung, Kontaktarmut	soziale Kontakte ermöglichen, Interesse an der Umwelt und Vertrauen wecken, sinnvolle Beschäftigung	Vertrauen aufbauen, Beständigkeit in Beziehungen erhalten, Vorlesen	täglich
Lebensperspektive	Verlust der eigenen Persönlichkeit	sich wieder als eigene Person wahrnehmen	in tägl. Verrichtungen einbeziehen, Aufgaben übergeben, die gut zu bewältigen sind, Gespräche führen	täglich
Sich beschäftigen	antriebschwach, depressive Verstimmung durch Einsamkeit	Interesse an tägl. Verrichtungen fördern, die wenigen guten Beziehungen stärken	Anregen zu sinnvoller Beschäftigung	täglich
Hygiene	mögliche Vernachlässigung, bei sehr großem Schamgefühl	gutes Körpergefühl fördern, auf saubere Kleidung achten	Baden, Duschen anbieten, angenehme Aromen einsetzen	täglich
Kleiden	will sich keine frische Kleidung anziehen	Selbständigkeit fördern, auf ordentliche Kleidung achten	Anerkennung geben, gepflegtes Äußeres loben, Zeitplan für Kleiderwechsel festlegen, Abmachungen treffen	täglich
Sicherheit	Angst vor Verlust der vertrauten Umgebung	gewohnte Umgebung sichern	durch Beziehungspflege Sicherheit vermitteln	täglich

Der Gesamtaufwand für "andere Verrichtungen" beträgt im Tagesdurchschnitt 1 Std.

Für weitere Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen